

令和8年度 部活動体験一覧

2026.09.09

部活動名	実施日	定員数	体験内容及び所要時間	持参して欲しい用具等	その他注意事項
女子バレーボール部	① 10月3日(土)	3名程度	体験入部のみ参加の中学生は15:20に正面玄関に入って、経営企画室前に集合。15:40~18:00練習。	バレーシューズ、サポーター、運動着、水筒。	各自で保険に加入すること。
陸上競技部	① 10月3日(土)	定員なし	短距離種目、中長距離種目に分かれ、生徒と一緒に練習に取り組む。2時間程度。	練習着、タオル、ランニングシューズ(スパイクは不可)、水分	
アメリカンフットボール部	① 10月3日(土)	定員なし	キャッチボール フラグ体験 防具体験	体操着 運動靴	各自傷害保険にご加入ください
水泳部	① 10月3日(土)	定員なし	筋トレ(プールは工事のため使用不可)	動ける服装・タオル・飲み物	
ソフトテニス部	① 10月3日(土) ② 10月24日(土)	16名 (男女問わない)	練習体験(悪天候の場合は部活についての説明会と受験に関する相談会)どちらも1時間程度	ラケット・テニスシューズ・ウェア	ソフトテニス経験者のみの募集 万が一、怪我された場合の保険等は自身で加入していただくようお願いします。
弦楽部	① 10月3日(土) ② 10月24日(土)	10名程度	ヴァイオリン、ヴィオラ、チェロ、コントラバスなどの演奏体験。1時間程度。	特になし	手の爪が長すぎると難しいです。
硬式野球部	① 10月3日(土) ② 10月24日(土) ③ 11月14日(土)	定員なし	キャッチボール、トスバッティング、ノック、ティーバッティングなど 1時間弱	運動できる服装 あればグローブ、スパイクなど野球用品	保険に加入している状態で参加をお願いいたします。
化学部	① 10月3日(土) ② 10月24日(土) ③ 11月14日(土)	12名	「時計反応」の実験体験・90分程度	特になし	
吹奏楽部	② 10月24日(土)	定員なし	合奏体験(簡単な基礎と曲の合奏予定)	楽器(持参する場合は保険の加入をお願いします) 楽器の用意ができない場合は見学可能です。	楽譜を準備する関係で、 楽器を持参される場合は楽器名を記入してください。
ダンス部	② 10月24日(土) ③ 11月14日(土)	30名	基礎練、トレーニング、簡単な振り入れ 1時間	室内運動靴、動きやすい服装、水筒、タオル	肩にかかる髪の長さの生徒は結んでください！
卓球部	② 10月24日(土) ③ 11月14日(土)	定員なし	本校練習メニュー 3時間程度	卓球用具一式と着替え、必要に応じて水筒などをご持参ください。 各自、保険に必ず加入してください。	
英語部	③ 11月14日(土)	定員なし	英語を使った活動、部活紹介 1時間程度	特になし	
硬式テニス部	③ 11月14日(土)	定員なし	通常練習に参加(1時間程度)	テニスのできる服装・テニスシューズ(なければ運動靴) ラケット(なければ貸し出します)	高校生の練習に参加するので 体調を整えて来てください。
男子バレーボール部	(12月5日(土)予定)	定員なし	1時間半程度(パス、サーブ、アタック等)	運動着、体育館シューズ、保険に加入済みのこと	詳細は後日HPに掲載予定です。
茶道部	③ 11月14日(土)	20名	お茶点て体験 40分程度	特になし	食品アレルギーのある方は 申し訳ありませんが 今回はご遠慮ください。